

Der goldene Herbst in Engadin St. Moritz

Der goldene Engadiner Herbst

St. Moritz, 24.09.2013 – Während im Herbst die Tage kürzer werden und das Wetter grauer wird, sinkt bei vielen Schweizern das Stimmungsbarometer in den Keller. Zur selben Zeit öffnet sich in der Ferienregion Engadin St. Moritz aber das Tor zu einer ganz eigenen farbenfrohen Bilderbuchwelt mit positiver Wirkung auf Geist und Körper.

Wenn die Arvenwälder noch sattes Grün tragen, sich die Lärchen golden färben, die Seen in Dunkelblau glitzern und die glasklare Bergluft die angezuckerten Bergspitzen zum Greifen nah erscheinen lassen, hat mit dem Herbst die farbenprächtigste und eindrucksvollste Jahreszeit in der Feriendestination Engadin St. Moritz Einzug gehalten. Währenddessen zählt man in den tieferen Regionen der Schweiz im Oktober die meisten Nebeltage des Jahres. Dies schlägt vielen Schweizerinnen und Schweizern aufs Gemüt. Experten sind sich einig: Hauptauslöser für das Stimmungstief im Herbst ist vor allem der Lichtmangel, welcher den Hormonhaushalt des Menschen beeinflusst.

Rezept gegen Herbstblues

Um unbeschadet durch das trübe Grau zu kommen gibt es aber ein Rezept: Der goldene Herbst im Oberengadin. Britische Forscher sind nämlich überzeugt, dass Herbstfarben, wie jene des goldenen Engadiner Herbstes ein «Push-up» für gute Laune sind. Ausserdem zählt die Region Engadin St. Moritz laut einer Studie der ETH Zürich zu jenen Regionen der Schweiz, welche im Herbst die wenigsten Nebeltage aufweisen.

Eine besonders eindrucksvolle Bilderbuchkulisse mit ungeahnten Einblicken in Tier- und Pflanzenwelt bietet sich im Schweizer Nationalpark. Ausgestattet mit Fernrohr und Feldstecher lassen sich Hirsche, Gämse und Steinböcke aus nächster Nähe beobachten. Und mit etwas Glück hört man das Röhren der Hirsche, das während der Brunftzeit im Herbst durch die Wälder des Nationalparks hallt.

Herbstkulisse mit Spezialangeboten

Mit dem Spezialangebot «Bergbahnen inklusive» lassen sich die 13 Anlagen der Bergbahnen mit der zweiten Übernachtung und teilweise auch die öffentlichen Verkehrsmittel kostenlos nutzen. Der Wanderlust werden damit keine Grenzen gesetzt.

Medienkontakt für weitere Informationen

Engadin St. Moritz
Angela Rupp, Leiterin Markt- und Produktkommunikation
Via San Gian 30
CH - 7500 St. Moritz
T +41 81 830 08 12
F +41 81 830 08 18
pr@estm.ch
www.engadin.stmoritz.ch

Bildmaterial

Bilder in Magazinqualität zur redaktionellen Verwendung erhalten Sie online unter:

www.swiss-image.ch

Username: engadinstmoritz

Passwort: margna

Bildnachweis: swiss-image.ch/Name des Fotografen

Tourismusorganisation Engadin St. Moritz

Diese Berge. Diese Seen. Dieses Licht! Die Region Engadin St. Moritz bietet vielfältige Sport- und Freizeitaktivitäten, Spezialitäten aus der heimischen Küche, ein wertvolles Kulturangebot und zahlreiche Veranstaltungen. St. Moritz, der schillerndsten Alpendestination der Welt einerseits und dem Engadin, dem inspirierenden Hochtal der Alpen andererseits, hat die Region ihre Anziehungskraft zu verdanken. Die Tourismusorganisation Engadin St. Moritz ist in definierten Zielmärkten für die Vermarktung der Angebote der gesamten Destination verantwortlich. Insgesamt beschäftigt die Tourismusorganisation Engadin St. Moritz rund 60 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.