

**Mountainbiken nicht ganz alltäglich****Weltmeisterliches Training und Bike Gourmet Touren**

**Für manche liegt das Glück der Erde auf dem Rücken der Pferde, für andere gehört ein Sattel auf zwei Reifen. Mountainbiker sind im Engadin häufig anzutreffende Gäste. Nicht nur aufgrund der unzähligen Wege und Möglichkeiten, spektakulären Panoramen und der vielen Sonnentage. Zusätzlich bietet das Hochtal Erlebnisse abseits des „Normalen“. So kombiniert die „Bike Gourmet Tour“ schweisstreibendes Vergnügen mit Kalorienzufuhr in einigen der besten Restaurants Europas. Im wahrsten Sinne des Wortes unbeschwert rund um den Schweizer Nationalpark fährt es sich dank Gepäck-Transportservice. Und wer möchte, geht durch die Schule eines Weltmeisters.**

Letzterer heisst Thomas Frischknecht und zählt seit Jahren zu den Besten auf Stollenreifen. Im Engadin betreibt er seine „Frischi Bike School“. Anfänger wie Profis werden hier von den Trainern technisch und konditionell fit gemacht. Zudem bietet die „Frischi Bike School“ geführte Touren mit erfahrenen Guides, vom „Sunset Ride“ in den Abendstunden mit Outdoor-Nachtessen über eine ganztägige „Königstour“ durch das Engadin bis hin zu mehrtägigen Rundfahrten ganz nah an Gletschern und Viertausendern vorbei. Ohnehin ist die Natur allgegenwärtig und besonders schön in Mitteleuropas erstem Nationalpark. Ein Paradies für Flora und Fauna, das nur entstehen konnte, weil sich schon Ende des 19. Jahrhunderts einige Schweizer Bürger Sorgen um die Zukunft des Planeten machten. Mountainbiken ist durch die 170 Quadratkilometer unberührte Natur, in deren Entwicklung der Mensch seit beinahe hundert Jahren nicht mehr eingegriffen hat, zwar nicht gestattet. Doch auch um den Nationalpark herum können auf geführten, 3-tägigen MTB-Touren viele der mehr als tausend Tier- und Pflanzenarten beobachtet und bewundert werden.

Sils  
Silvaplana  
St. Moritz  
Celerina  
Pontresina  
Samedan  
Bever  
La Punt Chamues-ch  
Madulain  
Zuoz  
S-chanf

2/3

Ganz unbeschwert, denn das Gepäck wird von freundlichen Helfern zum jeweils nächsten Etappenziel transportiert.

Ein Tipp für Mountainbiker, die ihren Kalorienhaushalt auf möglichst exquisite Art auffüllen möchten sowie Feinschmecker, die das Gegenteil beabsichtigen, ist die „Bike Gourmet Tour“. Unter dem Motto „Spitzenfahrt zu Spitzenköchen“ werden Touren durch die Region Engadin St. Moritz angeboten, bei denen die Biker abends Helm und Radlerhose gegen Casual Look tauschen, um in stilvoller Atmosphäre in einem Sterne-Restaurant zu dinieren. Die exklusivste Biketour ist dabei sicherlich die „Sternfahrt St. Moritz“, die von Juli bis September insgesamt viermal stattfindet. Die Tour führt durch das legendäre Champagnerklima über anspruchsvolle hochalpine Trails zu den Gourmet-Tempeln in St. Moritz.

#### **Tourismusorganisation Engadin St. Moritz**

Berge, Gletscher, Seen. Ob Sportler oder Gourmet, Geniesser oder Denker, jährlich haben Besucher aus aller Welt ein Ziel – das Schweizer Engadin. Ob das vielfältige Angebot an Sport- und Freizeitaktivitäten, Spezialitäten aus der heimischen Küche, die einzigartige Kultur und Architektur, zahlreiche Veranstaltungen sowie der pulsierende Lifestyle in St. Moritz einerseits und die Ruhe und Entspannung andererseits. Das Engadin ist einzigartig in seiner Vielfalt, einzigartig in den Alpen und dafür vielfach preisgekrönt. Die Tourismusorganisation Engadin St. Moritz ist in definierten Zielmärkten für die Vermarktung der Angebote der gesamten Destination verantwortlich. Hierzu wurde ein Team aus erfahrenen Tourismus-Managern zusammengestellt. Insgesamt beschäftigt die Tourismusorganisation Engadin St. Moritz rund 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

#### **Medienkontakt für weitere Informationen**

Diese und weitere Medien-Mitteilungen sowie Informationen finden Sie online unter [www.engadin.stmoritz.ch/media](http://www.engadin.stmoritz.ch/media). Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Priska Zahner  
Public Relations  
Engadin St. Moritz  
Via Serlas 23  
CH- 7500 St. Moritz  
T +41 81 830 08 12  
F +41 81 830 08 18  
[pr@estm.ch](mailto:pr@estm.ch)  
[www.engadin.stmoritz.ch](http://www.engadin.stmoritz.ch)

Ursula Jerusalem, Elke Möckel  
alavia gmbh  
Presseagentur Engadin St. Moritz  
Volmerswerther Str. 53  
D- 40221 Düsseldorf  
T +49 211 300654 -46/-10  
F +49 211 300654 -40  
[press.estm@alavia.net](mailto:press.estm@alavia.net)  
[www.alavia.net](http://www.alavia.net)

#### **Bildmaterial**

Bilder in Magazinqualität zur redaktionellen Verwendung aus den Bereichen Ferien, Sport, Lifestyle und Landschaft erhalten Sie online im Engadinmedia-Portal unter [www.engadinmedia.ch](http://www.engadinmedia.ch). Wenn Sie für die Illustration Ihres Beitrags noch spezifische

3/3

Fotos benötigen, wenden Sie sich bitte an einen der aufgeführten Ansprechpartner.