

## Day Spa Packages

### Cerimonia OVAVERVA

75 min./170.-  
Un trattamento tanto piacevole quanto efficace, che assicura un'intensa irrorazione della pelle ridonandole elasticità. Avvolti da una soffice schiuma di sapone vi godete dapprima un delicato peeling del corpo con un benefico massaggio, dopodiché vi attende un massaggio parziale personalizzato in funzione dei vostri desideri.

Il pacchetto Day Spa comprende in più:

- entrata illimitata Spa
- tisana rilassante e cesto di frutta
- piccolo regalo

### Insebel (per due)

85 min./350.-  
Godetevi in due un peeling per il corpo al miele con sale cristallino montano e un benefico massaggio con oli pregiati, per un rilassamento totale dalla testa ai piedi. Dopo il massaggio vi serviremo due bicchieri di prosecco nell'angolo delle coccole.

Il pacchetto Day Spa comprende in più:

- entrata illimitata Spa
- tisana rilassante
- due bicchieri di prosecco

### Mountain-Feeling

100 min./170.-  
Un peeling alle erbe alpine abbinato a un rilassante massaggio con cialde alle erbe per tutto il corpo farà letteralmente penetrare nella vostra pelle tutta l'energia salutare dell'Engadina. Dopo il peeling la vostra pelle sarà morbida e liscia. Merito non da ultimo delle cialde di cotone delle dimensioni di un pugno riempite di erbe, erbe aromatiche e sostanze curative: una volta scaldate, vengono utilizzate per massaggiare la pelle su cui prima è stato spalmato un olio pregiato.

Il pacchetto Day Spa comprende in più:

- entrata illimitata Spa
- tisana alle erbe

## Wellness per bambini e ragazzi

### Un sogno di schiuma e bolle

Puro divertimento pensato per i più piccoli: un massaggio con schiuma di sapone che vi porterà al settimo cielo, avvolti in una soffice nuvola. 25 min./50.-



### Per un viso fresco e pulito

Non è mai troppo presto per prendersi cura della pelle. Quella dei ragazzi è molto sensibile a causa dei cambiamenti ormonali che spesso ne compromettono l'equilibrio. Con un trattamento detergente e riequilibrante specifico per teenager, il viso acquista un piacevole tocco di freschezza. 60 min./110.-

### Manicure o pedicure da principessa

Un trattamento speciale per piccole donne che vogliono avere mani e piedi curati. Provate l'esclusivo smalto «Snails» (lavabile, senza sostanze chimiche).

Manicure 20 min./26.-  
Manicure e Pedicure 40 min./50.-

## Prenotazioni

I trattamenti possono essere prenotati al numero +41 (0)81 836 61 08 o all'indirizzo di posta elettronica spa@ovaverva.ch

OVAVERVA

Hallenbad • Spa • Sportzentrum

St. Moritz

## Orari di apertura

### OVAVERVA

Alta stagione ogni giorno dalle 10.00 alle 22.00

Bassa stagione ogni giorno dalle 10.00 alle 21.00

Martedì piscina aperta dalle 8.00

### GUT TRAINING

SUVRETTA SPORT

BISTRO

come da sito Internet ovaverva.ch

## Ultimo ingresso

**Piscina** 1 ora prima della chiusura

**Spa** 1 ora prima della chiusura

## Articoli da noleggiare

**Accappatoio/Asciugamano** CHF 8.50/4.-

**OVAVERVA** Hallenbad • Spa • Sportzentrum, Via Mezdi 17, CH-7500 St. Moritz, Telefono +41 81 836 61 00

OVAVERVA

Hallenbad • Spa • Sportzentrum

St. Moritz

### Piscina

Ingresso singolo

Ingresso singolo «Premium»\*

Carta 10 ingressi

Abbonamento stagionale\*\*\*

Abbonamento annuale

Abbonamento annuale, Comunità tariffaria con Bellavita Pontresina

**Spa** Ingresso a partire dai 16 anni di età, dai 14 anni solo se accompagnati da un adulto

Ingresso singolo\*\*

Ingresso singolo «Premium»\*/\*\*

Happy hour, 90 minuti prima della chiusura

Carta 10 ingressi\*\*

Abbonamento stagionale\*\*\*

Abbonamento annuale

Pomeriggio bambini, mercoledì dalle 12.00 alle 17.30

### Gut Training

Ingresso singolo

Carta 10 ingressi

Abbonamento annuale

### Ingressi combinati

Ingresso singolo

Ingresso singolo

Ingresso singolo

Ingresso singolo

Ingresso singolo

Abbonamento stagionale\*\*\*

Abbonamento stagionale\*\*\*

Abbonamento stagionale\*\*\*

Abbonamento stagionale\*\*\*

### Abbonamenti annuali combinati

Piscina + Spa

Piscina + Spa, Comunità tariffaria con Bellavita Pontresina

Gut Training + Piscina

Gut Training + Spa

Gut Training + Spa + Piscina

adulti/bambini (6-15 anni)

CHF 15.-/7.50

CHF 30.-

CHF 135.-/115.-/67.50

CHF 300.-/255.-/150.-

CHF 450.-/385.-/225.-

CHF 590.-/505.-/295.-

CHF 30.-

CHF 45.-

CHF 20.-

CHF 270.-/230.-

CHF 600.-/510.-

CHF 900.-/765.-

CHF 14.-

CHF 25.-

CHF 200.-

CHF 980.-

CHF 37.50

CHF 49.50

CHF 35.-

CHF 49.-

CHF 55.-

CHF 750.-/640.-

CHF 990.-/840.-

CHF 1275.-/1085.-

CHF 1415.-/1205.-

CHF 1125.-/955.-

CHF 1500.-/1275.-

CHF 1370.-/1170.-

CHF 1795.-/1535.-

CHF 1980.-/1715.-

Tutti i prezzi sono validi dal 1 novembre 2018, con riserva di modifiche.

\* incl. gel doccia 15 ml, 1 paio di ciabatte infradito, noleggio asciugamano, accappatoio

\*\* Valido 3 ore

\*\*\* Valido 6 mesi, data di inizio a scelta

## Massaggi

**Massaggio sportivo** 50/80 min., 115.–/170.–  
L'applicazione di tecniche di massaggio intensive permette di allentare le tensioni prima o dopo le attività sportive.

**Massaggio completo** 50/80 min., 115.–/170.–  
**Massaggio parziale** 25 min./60.–  
Nel massaggio classico interventi manuali mirati distendono la muscolatura, stimolando sia il metabolismo sia l'irrorazione sanguigna.

**Massaggio aromatico Soglio** 50/80 min., 115.–/170.–  
Un massaggio delicato con oli aromatici che svolge un'azione benefica favorendo in modo particolare il rilassamento di corpo e spirito.  
Per ogni massaggio viene utilizzato uno specifico mix di oli Soglio composto su misura per voi.

**Massaggio testa-nuca-schiene** 50 min./115.–  
Scioglie in modo mirato le tensioni e contribuisce a migliorare l'irrorazione sanguigna.

**Riflessologia plantare** 50 min./115.–  
Sfruttando al meglio le risorse rigenerative e i flussi energetici propri del corpo, questa speciale tecnica di massaggio che agisce in modo mirato su determinati punti riflessi dei piedi esercita un'azione riequilibrante della circolazione.

**Linfodrenaggio** 25/50 min., 70.–/115.–  
Il linfodrenaggio stimola il sistema linfatico del corpo. Il rafforzamento del flusso linfatico migliora lo stato generale del sistema immunitario.

**Dorn terapia** 60/90 min., 115.–/170.–  
La terapia spinale è un metodo manual sicuro, efficace ed efficiente, che cura sintomi e dolori cronici che molte persone accusano, specialmente nella zona lombare della schiena. Con l'aiuto di un terapeuta si acquisisce la postura e l'equilibrio ideale.

## Trattamenti e massaggi wellness

**Massaggio con schiuma di sapone con peeling (Kese)** 50 min./110.–  
Peeling di tutto il corpo con leggero massaggio per stimolare il metabolismo. Attraverso il calore generato dall'azione sulla pelle, il flusso linfatico viene attivato e il tessuto connettivo rafforzato.

**Lomi Lomi Nui** 80 min./170.–  
Nelle isole Hawaii, da cui proviene, questo trattamento curativo era considerato un rituale sacro. Distende la muscolatura e scioglie le articolazioni, sbloccando i ristagni di energia e generando così un'intensa esperienza di relax e benessere.

**Hot Stone Massage** 50/80 min., 120.–/175.–  
Questo massaggio completo è una combinazione tra un benefico trattamento manuale con pregiati oli e l'azione profonda esercitata dalle pietre levigate calde. Il calore allevia e scioglie le tensioni muscolari.

**Massaggio con pietre di sale** 50 min./130.–  
Pregiate pietre di sale assolutamente naturali, estratte dalle Alpi, attraverso i pori della pelle esercitano una benefica azione depurativa, disintossicante e deacidificante del corpo. Nei massaggi con pietre di sale il calore penetra fin nelle zone più profonde dei muscoli, sciogliendo eventuali blocchi energetici e rafforzando il sistema immunitario. Un'esperienza rilassante che procura una grande sensazione di benessere.

**Trattamento anticellulite**  
Combattete più efficacemente la buccia d'arancia con un impacco depurativo e uno stimolante massaggio anticellulite. Questo trattamento di 80 minuti favorisce il processo di disintossicazione del corpo e il consumo di grassi.  
80 min./pacchetto da 3 trattamenti, 180.–/490.–

**Massaggio viso o corpo con tamponi alle erbe, Permanent Contour**  
Corpo o viso vengono spalmati con un olio speciale e massaggiati con appositi tamponi caldi. I principi attivi e gli oli eterici così sviluppati attivano le forze curative del corpo stesso.  
Massaggio viso 45 min./85.–  
Massaggio corpo 60 min./120.–

## Peeling e impacchi per il corpo

**Peeling alle erbe alpine** 35 min./60.–  
Un delicato peeling enzimatico a base di finissima polvere di roccia, Urea Pura, magnesio ed erbe alpine. Dopo questo trattamento su tutto il corpo la pelle assume un gradevole profumo e una morbidezza tutta da accarezzare.

**Peeling al sale naturale Miele & cembro** 35 min./55.–  
Un peeling delicato, ideale per cuti ruvide e squamose. Sale cristallino montano ad alto contenuto di minerali, propoli dall'azione antibatterica e miele d'api ricco di sostanze nutritive rendono la pelle liscia, morbida, tonica e resistente agli agenti esterni.

**Peeling al sale naturale e arnica** 35 min./55.–  
Un trattamento rinfrescante e idratante. Con i principi attivi energetici dei fiori di arnica e del lime dei Caraibi, esercita un'azione refrigerante, rigenerante e rivitalizzante dopo le fatiche dello sport.

**Peeling al sale naturale, iperico e biopir** 35 min./55.–  
Un peeling tonificante e depurativo con estratti di latte, lievito di birra e iperico, curativi e ricchi di vitamine, come pure pregiato olio d'oliva: un mix su misura per un'efficace azione rigeneratrice della pelle.

**Impacco disintossicante Total Body** 35 min./60.–  
Le proprietà depurative del ginepro e l'effetto diuretico delle foglie giovani di betulla favoriscono il processo di disintossicazione dell'organismo. L'olio essenziale di arancio esercita un'azione stimolante, migliorando l'irrorazione sanguigna e il consumo di grassi.

## Trattamenti viso

**Trattamenti viso Dermalogica**  
Dermalogica è una gamma di prodotti per la cura della pelle sviluppata da dermatologi tra le più pregiate ed efficaci sul mercato.  
I trattamenti per il viso Dermalogica si basano su un approccio individuale e sono studiati in funzione delle specifiche esigenze della vostra pelle.  
Tutti i prodotti sono privi di sostanze potenzialmente irritanti per la cute (oli minerali che possono ostruire i pori o lanolina, alcool dall'azione disidratante nonché profumazioni e coloranti sintetici dall'effetto irritante).

**Dermalogica Basic** 60 min./125.–  
Questo trattamento è la base di tutti i trattamenti Dermalogica. Ogni fase è studiata in funzione delle specifiche esigenze della vostra pelle.

**AgeSmart** 85 min./160.–  
I preziosi principi attivi della gamma AgeSmart preven- gono l'invecchiamento della pelle, aiutandola a riacquistare tutto il suo splendore.

**Trattamento IonActive Power** 50 min./120.–  
Il trattamento IonActive Power per viso e decolleté, della durata di 50 minuti, agisce sulla pelle secca, impura o soggetta a infiammazioni, come pure su linee sottili e iperpigmentazioni cutanee, combattendone le cause in modo mirato. Grazie alla combinazione di una serie dei più recenti principi attivi altamente concentrati, il trattamento è particolarmente efficace e genera risultati immediatamente visibili.

**MediBac Clearing** 60/75 min., 125.–/145.–  
Un trattamento specifico per l'acne degli adulti con i pregiati prodotti MediBac Clearing, teso non solo alla cura delle eruzioni cutanee esistenti, ma anche alla loro prevenzione.

**UltraCalming** 75/85 min., 145.–/160.–  
Questo trattamento dona un rapido sollievo alla pelle sensibile, esercitando un'azione calmante e riequilibrante anche sulla cute molto infiammata e irritata. Grazie all'identificazione delle cause di arrossamenti, prurito e bruciore, il trattamento consente di ottenere benefici che durano nel tempo.

**PowerBright** 85 min./160.–  
Le macchie pigmentarie o un'eccessiva pigmentazione sono dovute a una sovrapproduzione di melanina. Poiché la produzione dei pigmenti della pelle è un processo a più livelli, per ridurre le macchie e ottenere risultati visibili occorre un sistema anch'esso articolato in diverse fasi che, passo dopo passo, ripercorra a ritroso i diversi stadi dell'iperpigmentazione.

**Stress positive eye lift** 35 min./80.–  
Un trattamento intensivo per gli occhi che stimola la pelle e contribuisce a ridurre i segni dello stress. Ideale per il contorno occhi, svolge un'azione energizzante e distende visibilmente le rughe attenuando borse e occhiaie.

**Trattamento viso per uomo** 45 min./110.–  
Il trattamento inizia con una pulizia in profondità, seguita da un peeling per eliminare le impurità. Un massaggio mani e piedi oppure alle spalle distende il corpo, mentre la pelle del viso viene idratata con una speciale maschera per una benefica sferzata di energia.

## Depilazione

Per i nostri trattamenti di depilazione utilizziamo la cera calda. Un metodo particolarmente delicato ma efficace anche per le parti del corpo più sensibili, come il viso e la zona intima.  
a partire da 15.–

## Altri trattamenti

Manicure, senza smalto 45 min./60.–  
Manicure, con smalto 60 min./75.–  
Manicure, con smalto gel 60 min./85.–  
Pedicure cosmetica, senza smalto 60 min./75.–  
Pedicure cosmetica, con smalto 75 min./90.–  
Pedicure cosmetica, con smalto gel 75 min./100.–  
Smalto French 25 min./25.–  
Cambio smalto 20 min./20.–  
Epilazione sopracciglia 15/30 min., 15.–/30.–  
Colorazione sopracciglia, incl. regolazione 20 min./30.–  
Colorazione ciglia 20 min./30.–  
Colorazione ciglia e sopracciglia 30 min./50.–

Su richiesta è possibile eseguire i trattamenti di colorazione ciglia e/o sopracciglia a integrazione di un trattamento viso; in tal caso la tariffa è ridotta del 50%.

## Prenotazioni

I trattamenti possono essere prenotati al numero +41 (0)81 836 61 08 o all'indirizzo di posta elettronica spa@ovaverva.ch

Gli appuntamenti **disdetti** entro 24 ore dall'inizio del trattamento non comportano alcun esborso; senza questo preavviso viene addebitato il 100% del costo del trattamento.