



Mein neues Buch  
**“Mit Power und Herz”**  
zu beziehen unter  
[www.jolandaschaerer.com](http://www.jolandaschaerer.com)  
(Preis Fr. 16.50)

# JOLLI'S



## BODY FITNESS & AEROBIC TRAINING FÜR ALLE

### MONTAG

- 18.00 Uhr** BODYTONING (B.B.G.&more)
- 19.05 Uhr** STEP-AUSDAUERTRAINING
- 20.05 Uhr** MUSCLE WORK (Bodypower pur)

### MITTWOCH

- 09.00 Uhr** BODYTONING (B.B.G.&more)
- MITTWOCH ABEND LEKTIONEN**
- 18.00 Uhr** BODYTONING (B.B.G.&more)
- 19.05 Uhr** MUSCLE WORK (Bodypower pur)

### FREITAG

- 09.00 Uhr** BODYFIT (Cardio&Tone)

**Schau doch im Gemeindesaal La Punt vorbei!**

Einzeleintritt Fr. 10.- / 10er Abo Fr. 80.- (6 Monate gültig)

Programmänderungen vorbehalten.

Jolanda Schärer . 081 854 08 47 . [www.jolandaschaerer.com](http://www.jolandaschaerer.com)

