

WALDHAUS SILS

A family affair since 1908



Spa

Willkommen im Waldhaus Spa

Nun haben wir ihn, den neuen Waldhaus Spa. Nicht einfach einer wie viele, sondern eine Anlage, die genau zum Hotel Waldhaus passt. Sie ist integriert in die Natur und geht mit Elementen aus der Umgebung auf diese ein. Sie stärkt das, was das Waldhaus seit fünf Generationen ist: ein Ferienort für mehr als eine Generation, ein Kontrast zum hektischen Alltag. Der Waldhaus Spa lädt ein zur Entspannung und zum ganzheitlichen Wohlbefinden.

Die Anlage wurde Schritt für Schritt entwickelt in intensiver Zusammenarbeit mit unseren bewährten Architekten Quintus Miller und Paola Maranta. Sie verdrängt das bestehende Hallenbad von 1970 und dessen Anbau von 1994 nicht, sondern ergänzt dieses grosszügig. Für die Schwimmer kommt das Hallenbad besser zur Geltung, da die Sprudeleinlagen weg sind. Sauna und Dampfbad befinden sich nun im Neubau und an ihrem bisherigen Ort steht der Fitness- und Gymnastikraum mit Blick ins Freie. Neu beim Schwimmbad gibt es ein Sprudelbad im Freien und eine Ecke für unsere ganz kleinen Gäste.

Das Spa Konzept wurde in Zusammenarbeit mit Susanne Kaufmann speziell für das Waldhaus zusammengestellt. Die Produkte, die sie verwendet, entstehen aus der ursprünglichen Kraft der alpinen Pflanzenwelt und dienen der Pflege, Harmonisierung und Verjüngung der Haut.

Besuchen Sie den Waldhaus Spa und lassen Sie sich verwöhnen. Wir bieten Ihnen eine grosse Auswahl an Behandlungen, Massagen und Ritualen, welche Sie der Broschüre entnehmen können. Begleitet werden Sie von einem Team aus hoch qualifizierten Therapeuten/innen und Kosmetikern/innen.

Wir freuen uns, Sie schon vor Ihrem Besuch beraten zu dürfen. Sie erreichen uns unter Tel. +41 (0)81 838 51 00 oder spa@waldhaus-sils.ch.

informationen

Der gesamte Waldhaus Spa steht unseren Hausgästen gratis zur Verfügung.

Bäder

20 × 8 m Schwimmbecken, Wassertemperatur 28° / Kinderplanschbecken 34°
Aussensprudelbad 34°
Arvenbad 34° und Lärchenbad 34° (im Spa-Bereich ab 14 Jahren)

Fitnessraum

Unser Fitnessraum ist mit den neusten Geräten der Firma Technogym ausgestattet und befindet sich im Poolgeschoss. Kinder unter 12 dürfen ihn nur in Begleitung eines Erwachsenen nutzen. Auf Anfrage steht Ihnen gegen Gebühr auch ein Personal Trainer zur Verfügung. Im Gruppenraum werden verschiedenste Kurse angeboten, welche Sie jeweils unserer Morgenpost entnehmen können.

Sauna

Die Sauna (90°) ist der einzige Nacktbereich und befindet sich im Spa-Geschoss. Bei der Sauna befinden sich ein eigener Ruheraum sowie Duschen und ein Brunnen mit Quellwasser, um sich abzukühlen.

Dampfbäder

Die beiden Dampfbäder (45° und 42°) befinden sich im Spa-Geschoss.

Ruheräume

Ruheräume finden Sie im Spa-Geschoss, sowie im Poolgeschoss einen direkten Zugang vom Sportbad auf die Liegeterrasse.

Heisser Stein

Der Mittelpunkt des Spa-Geschosses ist ein heisser Stein, welcher dazu einlädt, Wärme zu tanken und zu entspannen.

Garderoben

Die Garderoben befinden sich gleich hinter dem Empfang. Im Spa-Geschoss gibt es genügend Möglichkeiten, den Bademantel aufzuhängen.

Spa-Café und Terrasse

In unserem Spa-Café bieten wir Ihnen gerne frische Smoothies sowie eine Auswahl an Tees und Kaffee an. Die Terrasse steht Ihnen im Spätwinter sowie während der Sommersaison zur Verfügung.

Öffnungszeiten:

Hallenbad und Fitness: 7.00 bis 20.00 Uhr

Behandlungen: 8.00 bis 20.00 Uhr

Spa: 10.30 bis 20.00 Uhr

Schönheit ist ein Ausdruck von ganzheitlichem Wohlbefinden. Gönnen Sie sich die Zeit, Körper, Geist und Sinne zu pflegen, zu beleben und zu regenerieren. Bei unseren Körpertreatments ergänzen sich pflanzliche Wirkstoffe, traditionelle Anwendungsformen und Massagetechniken zu intensiven, nachhaltigen Erlebnissen. Die Techniken haben teilweise engen regionalen Ursprung, so zum Beispiel die Kräuterpackungen, Wickel und Bäder. Wir integrieren aber auch traditionelle natürliche Therapieformen aus anderen Kulturen.

Therapeutische Massagen

Unsere Therapeuten bieten ein breites Spektrum an Massagen und speziellen Behandlungen an zur Beseitigung von Funktionsstörungen des Bewegungsapparates. Von klassischen Massagen über Lymphdrainagen bis hin zu Fussreflexzonenbehandlungen.

Klassische Massagen

Klassische Rückenmassage 🙌 (25 Min.)	CHF	65
Klassische Ganzkörpermassage 🙌 (50 Min.)	CHF	120
Klassische Ganzkörpermassage 🙌 (80 Min.)	CHF	190

Fussreflexzonenmassage mit Fussbad (50 Min.) CHF 115

Jeder Teil des Körpers ist mit korrespondierenden Energiezonen der Fusssohlen verbunden. Eine gezielte Massage dieser Zonen verbessert den Energiefluss des gesamten Organismus.

Kinesio Taping

Taping wirkt schmerzlindernd und fördert den Heilungsprozess bei akuten oder chronischen Beschwerden. Nach der Diagnose wird das Tape auf die betroffenen Stellen aufgeklebt.

Einzelanwendung (25 Min.)	CHF	85
Kombination Anwendung (10 Min.)	CHF	30

🙌 Auch für 2 Personen buchbar.

Sportbehandlungen

Sport ist gut für Körper, Geist und Seele, aber auch belastend für den Säure-, Basen- und Mineralhaushalt. Besonders die Muskeln bilden viel Säure während des Sports, die abgebaut werden muss. Die Haut ist unser grösstes Sinnes- und Speicherorgan, das für die Ausscheidung von Stoffwechselprodukten verantwortlich ist. Diese Entgiftungsfunktion der Haut kann mit basischen Behandlungen hervorragend unterstützt und aktiviert werden.

Waldhaus-Sils-Muskelregeneration (110 Min.) CHF 260

Intensive Regeneration und wundervolle Tiefenentspannung von Kopf bis Fuss. Lassen Sie Ihre Haut und Ihren ganzen Körper 110 Min lang basisch reinigen, versorgen, beleben und verwöhnen.

- Sanftes Ganzkörperpeeling mit basischen Salzen
- Basenbad verleiht samtweiche Haut und fördert die Entschlackung
- Tiefenwirksame Sportmassage
- Zum Abschluss eine Tasse Basentee

Sportmassage (50 Min.) CHF 120

Durch den Einsatz von Tiefengewebetechniken und Dehnung werden der gesamte Bewegungsapparat und die Muskulatur mobilisiert. Eine ideale Massage vor und nach dem Sport.

Basenpeeling mit Bad (55 Min.) CHF 130

Sanftes Ganzkörperpeeling mit basischen Salzen, anschliessend entsäuerndes Basenbad.

Basenbad (35 Min.) CHF 60

Hilft, die Haut zu entsäuern, fördert die Ausleitung von Schlacken und setzt blockierte Energien frei, gleichzeitig hat es eine entspannende Wirkung. Besonders empfehlenswert nach sportlicher Anstrengung.

Wohlfühlbehandlungen

Unsere Behandlungen befreien von Stress und der Hektik des Alltags und bringen Sie zurück zur inneren Balance. Wohltuende Massagetechniken, wärmende Öle und wirksame Essenzen. Erfrischend und belebend oder ausgleichend und entspannend. Nehmen Sie sich Zeit für diese höchste Form des Wohlbefindens.

Deep-Balancing-Behandlung 🙌 (120 Min.) CHF 360

Pure Schönheit, intensive Pflege, wundervolle Tiefenentspannung von Kopf bis Fuss. Lassen Sie Ihre Seele, Ihre Haut und Ihren ganzen Körper 120 Min. lang beleben und verwöhnen.

- Wärmendes Fussbad zur entspannenden Einstimmung
- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Detox-Öl-Peeling zur Entfernung von Hautschüppchen
- Duftendes und entspannendes Ölbad für die Sinne
- Tiefenmassage für Gesicht und Körper zur Aktivierung des Energieflusses
- Intensive Feuchtigkeitsmaske für das Gesicht
- Individuelle Tagespflege

Deep-Balancing-Body-Exfoliation 🙌 (85 Min.) CHF 255

- Entspannendes Fussbad, um die Energie gleichmässig fließen zu lassen
- Ein Ganzkörperpeeling befreit die Haut von überschüssigen Hornschüppchen
- Massage mit regenerierenden Aromaölen zur Beruhigung und Pflege der Haut

Deep-Balancing-Deluxe 🙌 (90 Min.) CHF 270

- Ein sanftes Ganzkörperpeeling befreit die Haut von überschüssigen Hornschüppchen
- Hamamelis-Bad, um die Haut zu verwöhnen und den Geist zu entspannen
- Die harmonisierende Massage bringt den Körper zurück ins Gleichgewicht

Deep-Balancing-Stempel 🙌 (80 Min.) CHF 240

- Entspannendes Kräutermolkebad, um die Haut zu verwöhnen und den Körper von Verspannungen zu befreien
- Warme, handgebundene Kräuterstempel lösen Blockaden und aktivieren den Stoffwechsel
- Die tiefenwirksame Massage stimuliert und vitalisiert den Energiefluss

🙌 Auch für 2 Personen buchbar.

Relax-Behandlung Gesicht 🙌 (50 Min.) CHF 120

Die ganzheitliche Behandlung von Gesicht, Kopf und Nacken lässt den Körper entspannen und den Blick wieder frei werden. Neue Energien werden freigesetzt, um zu Kraft und Vitalität zurückzufinden.

Ohrenkerzenbehandlung

Ein altes Naturheilmittel gegen Nervosität und Stresssymptome. Hinterlässt ein frisches, befreites Gefühl im ganzen Kopfbereich.

Einzelanwendung (25 Min.) CHF 65

Kombination mit Entspannungsbehandlung Gesicht (50 Min.) CHF 120

Relax-Behandlung gegen Kopfschmerz 🙌 (50 Min.) CHF 120

Diese Massage von Kopf und Nacken löst Verspannungen und Blockaden, fördert den Energiefluss und optimiert somit ein anschliessendes konzentriertes Arbeiten. Ein warmer Ölturban harmonisiert die Energiezentren.

Relax-Behandlung Füsse 🙌 (35 Min.) CHF 90

Wärmendes und belebendes Fussbad mit anschliessender Fussmassage. Eine bewährte Methode aus der TCM, um die Energie gleichmässig im Körper fließen zu lassen.

Relax-Behandlung Rücken 🙌 (35 Min.) CHF 90

Eine Fusspackung pflegt die Füsse, und die Massage bewirkt eine wohltuende Entlastung der Beingefässe. Die energetische Rückenmassage löst Verspannungen und lockert die Muskulatur.

Relax-Behandlung ganzer Körper 🙌 (50 Min.) CHF 120

Ausstreichen des ganzen Körpers mit warmen Aromaölen. Jojobawachs-Peelingpartikel regen die Durchblutung an, transportieren Schlacken ab und fördern die Entgiftung des Körpers. Die Behandlung steigert die Vitalität und schenkt eine regenerierende Tiefenentspannung.

🙌 Auch für 2 Personen buchbar.

beauty

Natural Anti-Aging

Rein wissenschaftlich gesehen beginnt die Hautalterung bereits mit Mitte zwanzig. Ein guter Grund, frühzeitig ein Bewusstsein für eine gesunde Haut zu entwickeln, denn die Folgen werden meist erst Jahre später sichtbar. Durch frühzeitige, konsequente Pflege sieht die Haut länger jung aus.

Natural Anti-Aging-Behandlungen haben das Ziel, die Haut vor den ersten Zeichen der Hautalterung vorbeugend zu schützen und zu stärken, um die Symptome abzuschwächen und nach hinten zu verschieben.

Natural Advanced-Anti-Aging-Behandlungen konzentrieren sich auf die Ansprüche reifer Haut und haben das Ziel, die Haut auch in der zweiten Lebenshälfte schön, gesund und attraktiv zu halten.

Die Natural Anti-Aging-Behandlungen basieren auf folgenden Schwerpunkten: hochwirksame Produkte der Anti-Aging-Gesichtspflege, die die ersten Alterserscheinungen der Haut nachhaltig verbessern. Tiefenwirksamer Ultraschall lässt die Wirkstoffe tief eindringen, regt den Entschlackungsprozess des Gewebes an und stimuliert die körpereigene Kollagensynthese. Anregende Faszien Tiefengewebetechniken und eine Gesichtsmassage unterstützen den Lymphabfluss und die Mikrozirkulation, um damit die Straffheit des Gesichtsbindegewebes zu erhalten.



Natürliche Anti-Aging-Behandlungen

Anti-Aging-Deluxe Behandlung (115 Min.) CHF 345

Ein Verwöhnprogramm für die spezifischen Bedürfnisse der anspruchsvollen Haut. Effektiver Ultraschall, hochwertige Wirkstoffe und eine Massage hinterlassen ein verjüngtes Hautbild.

- Glättende Handpackung
- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Enzympeeling zur sanften Entfernung abgestorbener Hautschüppchen
- Tiefengewebsmassage zur Verbesserung der Mikrozirkulation
- Einarbeiten eines antioxidativen Powerwirkstoffs mit einer speziellen Faszien-Kurzmassage
- Anschliessende Ultraschallbehandlung zur Einschleusung der Wirkstoffe
- Hoch konzentrierte Liftingmaske für einen sofortigen Straffungseffekt
- Entspannungsphase mit ausgedehnter Kopf- und Handmassage
- Tagespflege mit der Anti-Aging-Linie A

Anti-Aging Gesichtsbehandlung intensiv (85 Min.) CHF 255

- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Enzympeeling zur sanften Entfernung abgestorbener Hautschüppchen
- Einarbeiten eines antioxidativen Powerwirkstoffs mit einer speziellen Faszien-Kurzmassage
- Anschliessende Ultraschallbehandlung zur Einschleusung der Wirkstoffe
- Hoch konzentrierte Liftingmaske für einen sofortigen Straffungseffekt
- Tagespflege mit der Anti-Aging-Linie A

Anti-Aging-Gesichtsbehandlung (70 Min.) CHF 210

- Enzympeeling zur sanften Entfernung abgestorbener Hautschüppchen
- Einarbeiten eines antioxidativen Powerwirkstoffs mit einer speziellen Faszien-Kurzmassage
- Anschliessende Ultraschallbehandlung zur Einschleusung der Wirkstoffe
- Hoch konzentrierte Liftingmaske für einen sofortigen Straffungseffekt
- Tagespflege mit der Anti-Aging-Linie A

Anti-Aging-Kurzbehandlung (40 Min.) CHF 120

- Einarbeiten eines antioxidativen Powerwirkstoffs mit einer speziellen Faszien-Kurzmassage
- Anschliessende Ultraschallbehandlung zur Einschleusung der Wirkstoffe
- Tagespflege mit der Anti-Aging-Linie A

Natural Advanced-Anti-Aging-Behandlung

Die Natural-Advanced-Anti-Aging-Behandlungen sind die perfekte Kombination, um die Zeichen der Zeit wie die Verlangsamung des Zellstoffwechsels, die Verknappung der Kollagenfasern, den Feuchtigkeitsmangel, die Rückbildung der natürlichen Synthese der Hautlipide, die Hyperpigmentierung sowie die entstehenden Falten erfolgreich zu bekämpfen. Das neue Advanced-Anti-Aging-Produktsystem ist die Basis für die Behandlungen.

Advanced-Anti-Aging-Gesichtsbehandlung (80 Min.) CHF 310

Ein Spezialprogramm für reife und anspruchsvolle Haut. Die Behandlung hilft, Hyperpigmentierungen sichtbar zu mindern, Falten zu beseitigen und das Hautbild zu verfeinern. Der Jaderoller harmonisiert das Hautbild und ist in der traditionellen chinesischen Medizin das Symbol der Schönheit, Anmut und Langlebigkeit.

- Enzympeeling zur sanften Entfernung abgestorbener Hautschüppchen
- Einarbeiten des Skin Lightening and Radiance Complex zur Beseitigung von Hyperpigmentierungen mit einer speziellen Faszien-Kurzmassage
- Anschliessende Ultraschallbehandlung zur Einschleusung der Wirkstoffe
- Einmassieren des feuchtigkeitsspendenden Hyaluronserums mit dem Jaderoller
- Hoch konzentrierte Liftingmaske für einen sofortigen Straffungseffekt
- Tagespflege mit dem Advanced-Anti-Aging-System

Advanced Anti-Aging-Handbehandlung (65 Min.) CHF 195

Ein Spezialprogramm für die empfindliche, beanspruchte Haut an den Händen, um die ersten Alterserscheinungen zu beseitigen. Die Behandlung hilft, Hyperpigmentierungen sichtbar zu mindern und die Haut an den Händen zu glätten. Um Falten und Altersflecken an den Händen vorzubeugen, braucht die Haut kollagenaufbauende Substanzen, Vitamine und Antioxidantien. Diese sind in den speziellen, hochwirksamen Handpflegeprodukten von SUSANNE KAUFMANN™ organic treats enthalten.

- Mildes Peeling zur sanften Entfernung abgestorbener Hautschüppchen
- Einarbeiten des Skin Lightening and Radiance Complex zur Beseitigung von Hyperpigmentierungen mithilfe von tiefenwirksamem Ultraschall
- Einmassieren des feuchtigkeitsspendenden Hyaluronserums mit dem Jaderoller
- Hoch konzentrierte Liftingpackung für einen sofortigen Straffungseffekt
- Abschlusspflege mit Nagelöl und Handcreme

Beauty-Behandlungen

SUSANNE KAUFMANN™ organic treats hat zusammen mit renommierten Dermatologen und Pharmazeuten tiefenwirksame und hoch konzentrierte Pflegeprodukte für die Anwendung im Spa entwickelt. Die Produkte der einzelnen Linien sind perfekt auf die Bedürfnisse der Haut abgestimmt und führen innerhalb kurzer Zeit zu sichtbaren Ergebnissen:

- Verbesserter Feuchtigkeitszustand der Haut
- Strahlend gesundes Hautbild, auch bei Hautproblemen wie Akne, Neurodermitis und Allergien
- Verfeinerung des Hautbildes
- Verbesserung der Spannkraft
- Verminderung der Faltentiefe
- Verbesserung von Hautschäden

SUSANNE KAUFMANN™ organic treats nutzen die intensive Wirkung der alpinen Pflanzenwelt auf moderne Weise für Schönheit, Gesundheit und Wohlbefinden. Hautspezifische Rezepturen und grösstmögliche Verträglichkeit waren von Anfang an Teil des Konzeptes. Heute umfasst die international bekannte ganzheitliche Pflegelinie über 70 funktionale Produkte.

Im Waldhaus Spa empfehlen wir den Einsatz von tiefenwirksamem Ultraschall. Wirkstoffe werden in die tieferen Hautschichten eingeschleust und die durch die Schallwellen entstandene Mikromassage fördert die Durchblutung, regt den Zellstoffwechsel sowie die Elastin- und Kollagenproduktion an.

Die Fachkenntnis und die Einfühlsamkeit unserer diplomierten Spa-Therapeuten bringen Ihre äussere und innere Schönheit in Einklang. Um ein optimales Resultat und die gewünschte Nachhaltigkeit zu erreichen, sind die Behandlungen und Produkte perfekt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt.

Gesichtsbehandlungen für die Frau

Gesichtsbehandlung reinigend (55 Min.) CHF 130

Eine individuell auf die Hautbedürfnisse abgestimmte Basisbehandlung, bei der mit Dampf, einem milden Peeling, Tiefenreinigung und wirkungsvollen Produkten die Haut geklärt wird. Diese Behandlung hinterlässt ein klares und frisches Hautgefühl.

Gesichtsbehandlung individuell (85 Min.) CHF 190

Eine äusserst effiziente, speziell auf den Hautzustand abgestimmte Gesichtsbehandlung, bestehend aus einem milden Peeling, intensiver Ausreinigung, pflegender Maske, verwöhnender Massage und tiefenwirksamen Produkten. Der Hautzustand wird verbessert, die Zellen mit neuer Energie aufgefüllt und es bleibt ein wunderbar harmonisches Hautgefühl.

Sensitiv

Auf die Bedürfnisse von empfindlicher, gereizter oder zu Couperose neigender Gesichtshaut abgestimmte Behandlung. Die Verwendung von beruhigenden Wirkstoffkomplexen und Lymphdrainagen mildert Rötungen und bringt die Haut sanft zurück in ein natürliches Gleichgewicht.

Feuchtigkeitsspendend

Regenerierender und glättender Feuchtigkeitskick durch die Anwendung von hoch konzentrierten feuchtigkeitsspendenden Wirkstoffen. Die Haut wird mit wichtigen Mineralien, Vitaminen und Spurenelementen versorgt. Verbessert die Spannkraft und mildert Feuchtigkeitsfältchen sofort.

Klärend

Die intensive Reinigung und das vitalisierende Enzympeeling verfeinern die Poren und wirken antibakteriell. Die Haut ist nach dem Peeling aufnahmefähig für hoch konzentrierte Wirkstoffe und wird durch die sanfte Lymphdrainage und tiefenreinigende Maske regeneriert und geklärt.

Basisch

Die Behandlung hilft der Haut, sich von sauren Rückständen zu befreien, und bringt sie zurück in ihr natürliches Gleichgewicht. Der Regenerationsprozess der Haut wird unterstützt, das Hautbild wird deutlich verbessert und die Zellen werden mit neuer Energie aufgefüllt.

Ultraschallbehandlung individuell zur Gesichtsbehandlung (20 Min.) CHF 65

Die Schwingungen des Ultraschalls dringen in tiefe Hautschichten ein, kombiniert mit dem intensiven Wirkstoff-Seren optimieren sie den Behandlungserfolg. Die Anwendungen führen zu einer Aktivierung des Hautgewebes und einer deutlichen Verbesserung verschiedener Hautproblematiken wie Akne, Couperose oder Narben.

Zusätzlich zur Gesichtsbehandlung

Wimpern färben	CHF	20
Augenbrauen färben	CHF	15
Augenbrauen fassonieren	CHF	25
Tages-Make-up	CHF	25
Enthaarung Oberlippe (Warmwachs)	CHF	20
Enthaarung Kinn (Warmwachs)	CHF	20

Rückenpflege (55 Min.) CHF 135

- Sorgfältige Reinigung und Peeling des Rückens
- Gründliche Tiefenreinigung und porenverfeinernde Heilerde-Maske
- Abschliessende Pflege

Enthaarung für die Frau (Warmwachs)

Enthaarung Beine bis Knie	CHF	55
Enthaarung Beine, ganz	CHF	95
Enthaarung Bikinizone	CHF	35
Enthaarung Achseln	CHF	30

Behandlungen für den Mann

Männerhaut braucht besondere Pflege und Schutz. Dafür haben wir speziell auf diese Bedürfnisse abgestimmte Pflegeprodukte entwickelt – die Linie M. Sie macht die tägliche Hautpflege schnell, einfach und effizient. Die wirksamen Behandlungen gehen auf die ganz spezifischen Probleme der männlichen Haut ein.

Deluxe Behandlung für Männer (85 Min.) CHF 255

Die Behandlung für den Mann sorgt für unmittelbar sichtbare Hautglättung und einen belebenden Frischekick. Nach der sorgfältigen Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté folgt das vitalisierende Enzympeeling und eine muskellockernde Nackenmassage. Einarbeiten eines antioxidativen Powerwirkstoffs mithilfe von tiefenwirksamem Ultraschall. Die hoch konzentrierte Liftingmaske sorgt für einen sofortigen Straffungseffekt. Die Entspannungsphase wird für eine Handmassage genutzt. Das Ergebnis ist ein nachhaltig verbessertes Hautbild.

Gesichtsbehandlung reinigend (55 Min.) CHF 130

Eine individuell auf die Hautbedürfnisse abgestimmte Basisbehandlung, bei der mit Dampf, einem milden Peeling, Tiefenreinigung und wirkungsvollen Produkten die Haut geklärt wird. Diese Behandlung hinterlässt ein klares und frisches Hautgefühl.

Ultraschallbehandlung individuell zur Gesichtsbehandlung (20 Min.) CHF 65

Die Schwingungen des Ultraschalls dringen in tiefe Hautschichten ein, kombiniert mit dem intensiven Wirkstoff-Seren optimieren sie den Behandlungserfolg. Die Anwendungen führen zu einer Aktivierung des Hautgewebes und einer deutlichen Verbesserung verschiedener Hautproblematiken wie Akne, Couperose oder Narben.

Augenbrauen fassonieren (zur Behandlung) CHF 25**Rückenpflege (55 Min.) CHF 135**

- Sorgfältige Reinigung und Peeling des Rückens
- Gründliche Tiefenreinigung und porenverfeinernde Heilerde-Maske
- Abschliessende Pflege



beauty

Maniküre und Fusspflege

Während Maniküre und Pediküre kümmern wir uns intensiv um Ihre Hände und Füße. Fachmännische Behandlungen und abgestimmte Produkte lassen die Haut und die Nägel wieder gesund und gepflegt wirken. Zum Abschluss bieten wir die neusten Nagellackfarben an.

Klassische Maniküre mit Handmassage (40 Min.) CHF 75

Maniküre Deluxe (70 Min.) CHF 130

- Klassische Maniküre mit Handmassage
 - Handpeeling
 - Pflegende Wirkstoffpackung
-

Klassische medizinische Fusspflege mit Fussmassage (55 Min.) CHF 95

Basische Fusspflege medizinisch mit Fussmassage (55 Min.) CHF 105

Die Füße können als nützliche Ausscheidungsorgane und Hilfsniere betrachtet werden. Basische Fussbäder entschlacken sanft und sind wahre Schönmacher für die Füße.

- Basentee zur Begrüssung
 - Basisches Fussbad zur Entspannung
 - Basenwickel für die Beine
 - Fusspflege medizinisch mit Fussmassage
-

Fusspflege Deluxe (85 Min.) CHF 145

- Klassische medizinische Fusspflege mit Fussmassage
 - Fusspeeling
 - Pflegende Wirkstoffpackung
-

Zusätzlich zu Maniküre/Fusspflege buchbar:

Nägel lackieren CHF 15

Nur Lack

Nägel lackieren CHF 25

Rituale für zwei

Besondere Anwendungen in Ihrem eigenen kleinen Spa. Die hellen Räume sind mit einem Dampfbad und 2 Wellnessliegen ausgestattet. Die Behandlungen werden von 2 Therapeuten durchgeführt.

Duo Relax (90 Min.) Duo CHF 375

- Tee zur Begrüssung und Einstimmung
- Sanftes Körperpeeling – entfernt abgestorbene Hautschüppchen, vitalisiert und fördert die Durchblutung
- Dampfbad mit einem ätherischen Duft Ihrer Wahl
- Entspannungsmassage Körper: Dehnen und Ausstreichen des ganzen Körpers mit warmen Aromaölen steigert die Vitalität und schenkt regenerierende Tiefenentspannung

Duo Sport (110 Min.) Duo CHF 465

- Basentee zur Begrüssung und zur Einstimmung
- Sanftes Basenkörperpeeling, entfernt abgestorbene Hautschüppchen und belebt die Haut mit wertvollen Mineralien
- Dampfbad mit einem ätherischen Duft Ihrer Wahl
- Tiefenwirksame Sportmassage

Packungen und Bäder

Vorbereitendes Körperpeeling (15 Min.) CHF 25

Die Packungen können Sie wahlweise mit oder ohne Körperpeeling buchen.

Sportpackung mit Rosmarin (25 Min.) CHF 80

Neue Vitalität für Gelenke und Muskeln, baut Stress ab, löst Verspannungen und regt die Durchblutung an.

Crempackung mit Nachtkerzenöl (25 Min.) CHF 80

Feuchtigkeitsspendend und rückfettend, hilfreich bei Neurodermitis, Schuppenflechte, entzündlicher Haut und Allergien.

Lavendelpackung (25 Min.) CHF 80

Nervenberuhigend und ausgleichend, hilfreich bei Erschöpfung, Einschlafstörungen, nervösem Magen und Darmstörungen.

Silser Lärchenbad (25 Min.) CHF 55

Ölbad für die Sinne (25 Min.) CHF 55

Duftende, entspannende und aphrodisierende ätherische Öle aus Lavendel, Ylang-Ylang und Patchouli stimmen Sie positiv, erheitern die Sinne und hinterlassen ein geschmeidiges Hautgefühl.

Kräutermolkebad pflegend (25 Min.) CHF 55

Molke ist eines der ältesten Pflegemittel für die Schönheit.
Wahlweise: pflegend, beruhigend oder anregend

Johanniskrautbad (25 Min.) CHF 55

Die lindernden Eigenschaften des Johanniskrautes pflegen die Haut und wirken ausgleichend bei Stress, trockener Heizungsluft oder Sonnenbrand.

Hamamelis-Bad (25 Min.) CHF 55

Der heilende Kräuterkomplex wirkt entzündungshemmend und gleicht bei sehr trockener und schuppiger Haut den Feuchtigkeits- und Fettgehalt der Haut aus.

Malvenblüten-Schaumbad (25 Min.) CHF 55

Die Wirkstoffe aus der Malve, Latschenkiefer- und Wacholderbeeröl sind ein Erlebnis für die Sinne und eine Unterstützung für das Immunsystem.

Behandlungen für Kids und Teenager

Gross werden ist eine aufregende Zeit. Die Erlebnisse aus der Kindheit begleiten uns durchs ganze Leben. Der Ansatz der Kindermassage ist, dass das Bewusstsein für Empfindungen geschärft wird. Die Gesichtsbehandlungen helfen gegen die ersten Hautunreinheiten und Akne.

Gesichtsbehandlung für Teenager (40 Min.) CHF 75
Spezielle Gesichtsbehandlung mit den natürlichen Pflegeprodukten von SUSANNE KAUFMANN™ organic treats, die das Gleichgewicht der Haut unterstützen. Reinigung, mildes Peeling, sanfte Gesichtsmassage und nützliche Pflegetipps für die junge Teenagerhaut.

Gesichtsbehandlung bei unreiner Haut für Teenager (55 Min.) CHF 110
Spezielle Gesichtsbehandlung mit antibakteriellen Pflegeprodukten, die das natürliche Gleichgewicht der Haut unterstützen. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Maske und nützliche Pflegetipps für die junge Teenager-Haut.

Fussbehandlung für Teenager (40 Min.) CHF 65

- Fussbad
- Kürzen der Nägel und Behandlung der Nagelhaut
- Verwöhnende Fussmassage
- Nägel lackieren

Handpflege für Teenager (25 Min.) CHF 55

- Kürzen und Feilen der Nägel
- Handmassage
- Nägel lackieren

Kindermassage (25 Min.) CHF 65
Individuell auf das Alter des Kindes abgestimmte Massage mit warmen Ölen. Von feinen Streichungen für die ganz Kleinen bis hin zu Verspannungen lösenden Massagen für grössere Kinder.

Reservierungen

Wir möchten Sie bitten, alle Termine so weit wie möglich im Voraus zu reservieren. Informieren Sie uns bitte, wenn Sie nicht von einem männlichen Therapeuten behandelt werden möchten.

Musik

Die Therapeuten empfehlen, während der Behandlung auf Musik zu verzichten. Falls Sie gerne Ihre Lieblingsmusik hören möchten, stellen wir Ihnen gerne eine unserer Dockingstations zur Verfügung.

Verspätungen und Stornobedingungen

Bitte kommen Sie schon 10 Minuten vor Ihrem Termin in den Spa-Bereich. Bei Verspätungen ist es leider nicht möglich, die Behandlung über den vereinbarten Zeitpunkt hinaus zu verlängern. Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, diesen bis 24 Stunden vorher zu stornieren. Am selben Tag stornierte Termine werden mit 100% des Behandlungspreises berechnet.

Spa-Etikette

Achten Sie darauf, dass Ihr Mobiltelefon im Waldhaus Spa ausgeschaltet ist. Mit dem Verzicht auf das Fotografieren respektieren Sie die Privatsphäre aller Gäste.

Privatsphäre

Die meisten Körperanwendungen geniessen Sie unbekleidet. Während den Behandlungen sind alle Körperteile, die nicht in die Behandlung einbezogen sind, mit Handtüchern abgedeckt.

Gesundheit

Informieren Sie uns bitte über aktuelle Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Allergien, Schwangerschaft oder kürzlich durchgeführte Operationen. Bei entzündlichen und ansteckenden Krankheiten sollten Sie ganz auf das Baden und das Saunieren verzichten. Grundsätzlich gilt: Bei Unwohlsein bitte den entsprechenden Bereich verlassen und zur Ruhezone wechseln.

Wertsachen

Gerne dürfen Sie Ihren Zimmerschlüssel bei der Spa-Réception zur Aufbewahrung abgeben und können dort für Ihren Bademantel auch eine Erkennungsklammer beziehen.

Bekleidung und Zutritt

Die Sauna ist Nacktbereich. Das übrige Spa-Geschoss ist Badekleiderzone. Wenn Sie das Dampfbad mit umbundenem Badetuch nutzen möchten, ist dies möglich. Der gesamte Wellness-Bereich ist nicht beaufsichtigt und das Spa-Geschoss sowie der Fitnessraum ist ausschliesslich ab 14 Jahren zugänglich.

Duschen

Wir bitten Sie, vor dem Baden zu duschen. Es befinden sich verschiedene Duschen im Spa-Bereich.

Haustiere

Aus hygienischen Gründen haben Haustiere keinen Zutritt in den Waldhaus Spa.

Hotel Waldhaus · Via da Fex 3 · 7514 Sils-Maria (Switzerland)
Tel +41 (0)81 838 51 00 · Fax +41 (0)81 838 51 98
mail@waldhaus-sils.ch · www.waldhaus-sils.ch