

# SOMMER



## Barfuss über Wiesen und Wasser, eine Entdeckungs- und Sinnesreise im Stazerwald oder ein regenerierender Spaziergang mit der ganzen Familie. Das und mehr bieten die neuen Barfusstrails in Celerina

Barfusstrails sind für Wanderer gedacht, die die Natur ohne Schuhe erleben möchten. Und dafür hat es viele Gründe: Barfusswandern durchblutet die Füße und wirkt sich positiv auf das eigene Wohlbefinden aus. Das Herz-Kreislaufsystem wird aufgefrischt, die Vitalität gestärkt und die Abwehrkräfte werden aktiviert. Das Beste ist: Wenn dann noch die Landschaft wie im Engadin für Herzklappen sorgt, ist das inspirierende Naturerlebnis perfekt. Denn die neuen Barfusstrails führen mitten durch die herrliche Natur rund um Celerina mit dem schönen Stazerwald als Highlight. Eine Erfahrung, die alle Sinne weckt. Die neuen Barfusstrails eignen sich für Erwachsene wie für Familien mit Kindern. Die Weguntergründe wechseln zwischen Wasser, Wiesen und Waldwegen. Inspirationssuchende können sie alleine bewandern, Pärchen finden Zeit und Genuss zu zweit und Gruppen fördern hier den Teamgeist.

Ganz egal, wie man die Barfusstrails erwandert: Die Sinneseindrücke tun einfach gut. Und mit Marschdauern von 45 Minuten bis 2 Stunden sowie verschiedenen Schwierigkeitsgraden finden alle eine passende Strecke.

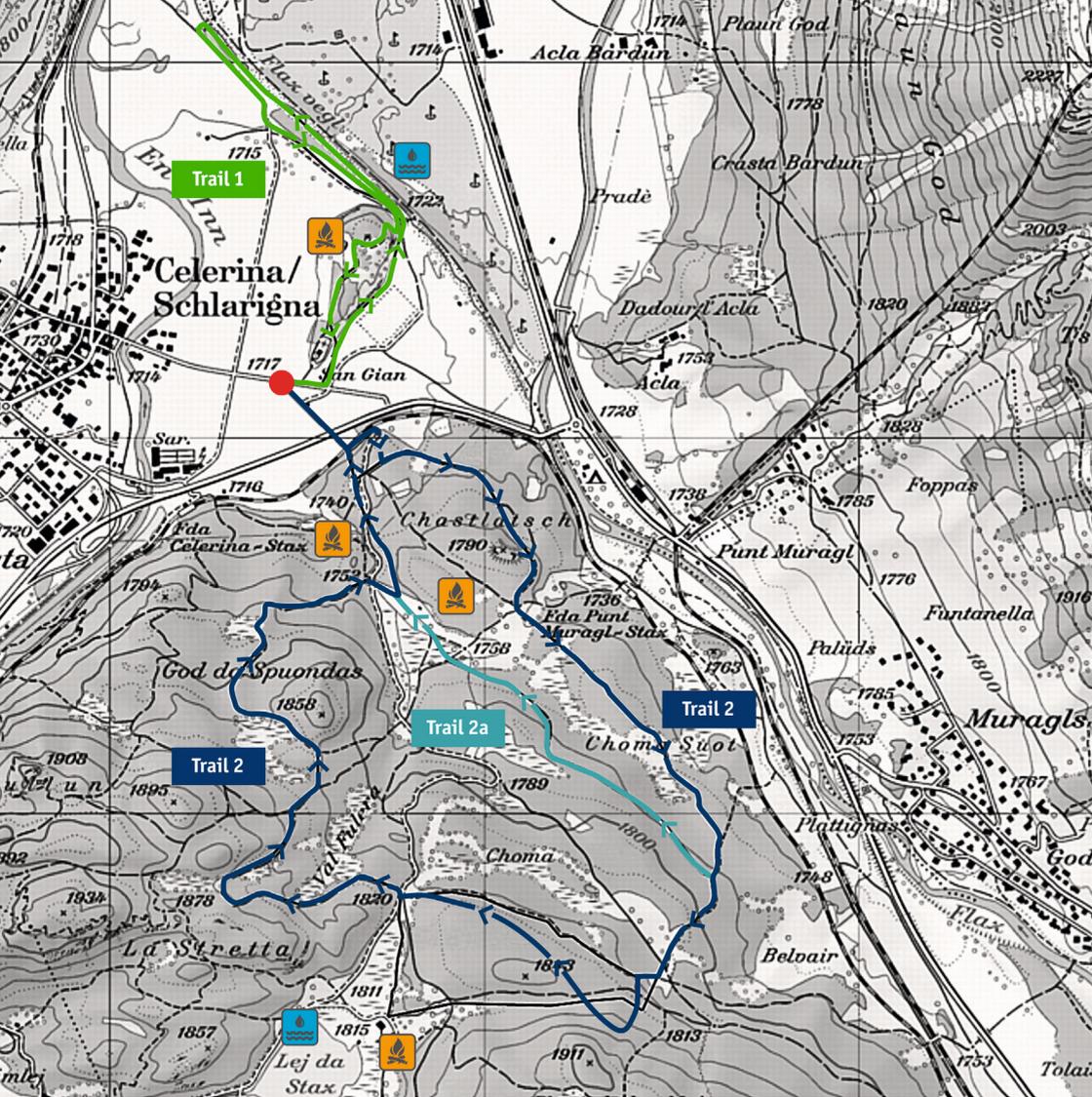
Das Betreten der Barfusstrails besteht auf eigene Verantwortung. Es wird empfohlen die Schuhe mit zu nehmen.

## BARFUSSTRAILS

**CELERINA** Tourismus

Plazza da la Staziun 8 - CH-7505 Celerina  
Tel. +41 81 830 00 11 - E-Mail: [celerina@estm.ch](mailto:celerina@estm.ch)  
[www.engadin.stmoritz.ch/celerina](http://www.engadin.stmoritz.ch/celerina)





## Legende Trails

- Trail 1:** San Gian – Punt dals Bouvs – San Gian
- Distanz:** 2.8 km
- Marschdauer:** ca. 45 min.
  
- Trail 2:** San Gian – Choma Suot – San Gian
- Distanz:** 5.0 km
- Marschdauer:** ca. 1½h – 2h
  
- Trail 2 a:** Abkürzung
- Distanz:** 1 km
- Marschdauer:** ca. 15 min.