

Was viele nicht ahnen: Die Bekanntheit von St. Moritz wurde neben James Bond, den beiden Olympischen Spielen und dem Jetset insbesondere durch die höchstgelegenen Heilquellen begründet, welche bereits vor vielen hundert Jahren gefasst wurden. Das eisenhaltige Quellwasser zieht seit je Gäste aus der ganzen Welt in unser sonniges Hochtal. Einer davon war der berühmte Naturheilarzt Paracelsus. Er liess es sich nicht nehmen, seinen Anhängern über seine «Entdeckung» zu berichten und diese auch in seinen Schriften zu erwähnen. Paracelsus pries die Heilkraft der Quelle in höchsten Tönen und so begann sie also, die aussergewöhnliche Erfolgsgeschichte von St. Moritz.

Das profunde Wissen der Bäderärzte wurde trotz der rasend schnellen Entwicklung unseres Tals nicht einfach über Bord geworfen. Wie vieles im Engadin wurde Bewährtes und Tradition mit der Moderne kombiniert und immer wieder den neusten Erkenntnissen angeglichen.

Noch immer sprudeln sie also, die berühmten Heilquellen, und sind bei Gästen aus der ganzen Welt ungebrochen beliebt. Diese schätzen die Kombination aus Kohlensäuremineralbädern, gerne mit einer Alpenmoor-Packung, und dem hochalpinen Reizklima.

Medical Wellness – Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden werden stimuliert. Rheuma, Rückenbeschwerden, Arthrose und Verspannungen, Blutdruckregulation, Durchblutungsstörungen und Organfunktionen können bei regelmässiger Anwendung nachhaltig verbessert werden.

Umfassende Medical Wellness bedeutet auch, dass Ihnen während Ihres Aufenthaltes kompetente Physiotherapeuten und Masseur mit ihrem Fachwissen zur Seite stehen. Gemeinsam definieren wir das Therapieziel und verfolgen dieses ganzheitlich, individuell und mit grösstem Engagement.

Medical Wellness – mit der Heilkraft der Natur.

*The Olympic Games, James Bond and the healing springs have made St. Moritz famous. Even Paracelsus praised the ferrous spring water and its healing effects. The combination of traditional knowledge and modern therapies draws numerous guests to our sunny high valley. They appreciate the hospitality, the mineral baths and the healthy Alpine climate.*

*Medical Wellness means that your health and wellbeing are stimulated. Rheumatism, osteoarthritis, tension, blood circulation and organ functions are sustainably improved. Physiotherapists and masseuses stand by you, set your therapy objective with you, and pursue it holistically and individually.*

*Medical Wellness – with nature's healing power.*

*St. Moritz è diventata celebre grazie alle Olimpiadi, a James Bond e alle fonti termali. Già Paracelso ne lodava l'acqua di sorgente ricca di ferro e i suoi effetti curativi. Il binomio tra conoscenze tradizionali e terapie moderne attira nella nostra alta valle assolata numerosi ospiti, che apprezzano l'ospitalità e i bagni d'acque minerale, oltre che il salubre clima alpino.*

*Con Medical Wellness la vostra salute e il vostro benessere vengono stimolati. Reumatismi, artrosi, contrazioni, circolazione sanguigna e funzioni degli organi migliorano in modo durevole. Sarete affiancati da fisioterapisti e massaggiatori, che con voi definiranno l'obiettivo terapeutico perseguendolo poi in modo completo e individuale.*

*Medical Wellness – con il potere curativo della natura.*

Das MTZ Heilbad St. Moritz bietet weltweit einzigartige Möglichkeiten für ganzheitliche Therapieformen, nachhaltige Medical Wellness und Physiotherapie, vitalisierende Kohlensäuremineralbäder oder einfach Entspannung für Körper, Geist und Seele.

Wir freuen uns auf Sie ...

Geschäftsleitung: Britta Ahlden  
Leitung Physiotherapie: Marzell Parpan (MPTSc)  
Ärztliche Leitung: Dr. med. Robert Eberhard



## MINERALBÄDER

MINERAL BATHS - BAGNI D'ACQUA MINERALE

**Kohlensäuremineralbad** 35.00  
*Carbonated Mineral Bath*  
*Bagno minerale con acido carbonico*

**mit Badezusatz** ab 40.00  
*with Bath Supplements*  
*con aroma oppure olio*

## ALPINE MOORPACKUNGEN

ALPINE MUD PACKS - IMPACHI DI TORBA

**Hände oder Füße (klein)** 40.00  
*Hands or Feet (small)*  
*Mani o piedi (piccolo)*

**Nacken und Rücken** 65.00  
*Neck and Back*  
*Collo e schiena*

**Ganzer Körper** 85.00  
*Whole Body*  
*Tutto il corpo*

## DIVERSES

VARIOUS - VARI

**Solarium Ergoline 12 Minuten** 10.00  
*Solarium Ergoline 12 Minutes*  
*Solarium Ergoline 12 minuti*

**Miete Bademantel** 5.00  
*Bathrobe Rental*  
*Accappatoio a noleggio*

## WOHLFÜHLANGEBOTE

WELLNESS - BENESSERE

**Cremebad Cleopatra** 75.00  
*Cleopatra Cream Bath*  
*Bagno crema di Cleopatra*

**Nachtkerzenölbad** 75.00  
*Evening Primrose Cream Bath*  
*Bagno all'olio di enotera*

**Warme Ölmischung** 75.00  
*Warm Oil Mix*  
*Miscela di oli caldi*

**Engadiner Heublumenbad** 75.00  
*Engadine Hay Flower Pack*  
*Bagno di fieno engadinese*

**Engadiner Alpenkräuter Emulsion** 70.00  
*Alpine Herbs Emulsion*  
*Emulsione alle erbe alpine*

**Aloe-Vera-Beruhigungs-Packung** 70.00  
*Aloe Vera Relax Pack*  
*Impacco aloe vera rigenerante*

**Anti-Cellulite-Packung** ab 70.00  
*Anti-Cellulite Pack*  
*Impacco anticellulite*

**Algen-Entschlackungs-Packung** 70.00  
*Purifying Algae Pack*  
*Impacco disintossicante alle alghe*

**Meersalz-Ganzkörper-Peeling \*** 35.00  
*Sea Salt Whole-Body Peeling \**  
*Peeling corpo completo con sale marino \**

\* in Kombination mit einer Ganzkörperpackung

\* in Combination with a Whole-Body Pack

\* in combinazione con un impacco corpo completo

## MASSAGEN

MASSAGES - MASSAGGI

**Klassische Massage 20 Minuten** 55.00  
**Klassische Massage 30 Minuten** 65.00  
**Klassische Massage 40 Minuten** 75.00  
**Klassische Massage 50 Minuten** 90.00  
**Klassische Massage 60 Minuten** 120.00

*Classic Massage*  
*Massaggio classico*

**Bio-Release-Kopfmassage 30 Minuten** 65.00  
*Bio Release Head Massage*  
*Massaggio testa Bio Release*

**Unterwassermassage 30 Minuten** 75.00  
*Underwater Massage*  
*Massaggio a getto subacqueo*

**Akupunkturmassage 40 Minuten** 88.00  
*Acupuncture Massage*  
*Massaggio agopressione*

**Lymphdrainage 30 Minuten** 70.00  
**Lymphdrainage 50 Minuten** 90.00  
*Manual Lymphatic Drainage*  
*Massaggio di drenaggio linfatico*

**Fussreflexzonen-Massage 30 Minuten** 79.00  
*Foot Reflexology Massage*  
*Riflessologia plantare*

**Fussreflex- & klassische Massage 40 Minuten** 88.00  
*Foot Reflexology and Classic Massage*  
*Riflessologia plantare e massaggio classico*

**Massage La Stone 50 Minuten** 98.00  
**Massage La Stone 90 Minuten** 170.00  
*Hot Stone Therapy*  
*Terapia «La Stone»*

**Kräuterstempel-Massage 50 Minuten** 98.00  
**Kräuterstempel-Massage 90 Minuten** 170.00  
*Herbal Stamp Massage*  
*Massaggio Orientale*

**Heimbehandlungen (nach Aufwand)** ab 60.00  
*Home Treatments (at Cost)*  
*Trattamenti a domicilio (a costo)*

## THERAPIE

THERAPY - TERAPIA

**Physiotherapie 30 Minuten** 65.00  
**Physiotherapie 40 Minuten** 75.00  
**Physiotherapie 60 Minuten** 120.00

*Physiotherapy*  
*Fisioterapia*

**Therapie im Bewegungsbad 30 Minuten** 75.00  
*Physiotherapy in Water*  
*Fisioterapia in acqua*

**Cranio-Sacral-Therapie 40 Minuten** 88.00  
*Craniosacrale Therapy*  
*Cranio-sacrale terapia*

**Physio-Check-up 60 Minuten** 150.00  
*Physio-Check-up*  
*Check-up fisioterapia*

**Elektrotherapie/Magnetfeld** 42.00  
*Electrotherapy/Magnetic Field Therapy*  
*Terapia con campo magnetico*

**Inhalation** 35.00  
*Inhalation*  
*Inalazioni*

## GESICHTSBEHANDLUNGEN

FACIAL TREATMENTS - TRATTAMENTI AL VISO

**Wimpern färben** 18.00  
*Coloring Eyelashes*  
*Colorazione ciglia*

**Augenbrauen färben** 18.00  
*Coloring Eyebrows*  
*Colorazione sopracciglia*

**Augenbrauen facionieren** 20.00  
*Eyebrow Shaping*  
*Correzione sopracciglia*

**Phyto-Gesichtsbehandlungen**  
**Clearing, Sensitiv oder Anti Age** 98.00  
*Phyto Facial Treatment*  
*Trattamento metodo Phyto al viso*

**Planta-Verde-Gesichtsbehandlung** 98.00  
*Planta Verde Facial Treatment*  
*Trattamento al viso Planta Verde*

**Cell Energizer für den Mann** 120.00  
*Cell Energizer for Men*  
*Cell Energizer per uomini*

**Gesichtsmaske Cleopatra/Nachtkerzenöl** 35.00  
*Facial Masks Cleopatra/Evening Primrose*  
*Maschera al viso alla Cleopatra/con enotera*

## MANICURE

MANICURE - MANICURE

**Klassische Manicure** 45.00  
*Classic Manicure*  
*Manicure classica*

**French Manicure** 55.00  
*French Manicure*  
*Manicure con French*

**Manicure mit Feuchtigkeitsspackung** 60.00  
*Manicure with Moisturizing Pack*  
*Manicure con impacco superidratante*

**Manicure mit Paraffinbad** 75.00  
*Manicure with Paraffin Bath*  
*Manicure con paraffina*