

Alpengipfel, Bergsee oder Wildbeobachtung?

Wünschst du dir die atemberaubende Rundsicht auf einem Alpengipfel, die grosse Stille am spiegelnden Bergsee oder möchtest du mehr über die faszinierende Engadiner Natur und Kultur erfahren? Geführt von einem einheimischen, ortskundigen Wanderleiter erfährst du spannendes von der Bergwelt und wanderst unbesorgt, in angenehmer Gesellschaft von Gleichgesinnten.

TREFFPUNKT: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

TREFFZEIT: zwischen 08:30 – 10:00 Uhr GEHZEITEN: zwischen 3h – 6h + Pausen

Escursioni con Guida di Media Montagna

Desideri il panorama mozzafiato da una vetta? l'immensa quiete di un laghetto alpino? addentrarti nei segreti della fantastica natura e cultura montana? Chi meglio di una locale Guida di Media Montagna può farti vivere giornate spensierate, in compagnia e sicurezza.

LUOGO PARTENZA: sarà comunicato al momento dell'adesione ORA PARTENZA: di norma tra le ore 08:30 – 10:00 ORE DI CAMMINO: tra le 3h e le 6h + pause

DIFFICOLTÀ Le gite sono tecnicamente facili T2/T3. Un pò di dimestichezza nel muoversi anche in ambiente privo di sentiero è richiesta.

ATTREZZATURA E ABBIGLIAMENTO Zaino e coprizaino, scarponi da montagna o da trekking, racchette, pantaloni da trekking, maglia in pile, giacca antivento/-pioggia, berretto, occhiali da sole, crema solare, borraccia etc.

ASSICURAZIONE Ogni partecipante si assume tutti i rischi della montagna e dispone di adequata copertura assicurativa personale.

ANMELDUNG ERFORDERLICH / PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

.....

Bis Vortag um 17:00 Uhr an Tel. 081 833 06 66 – erst nach Bestätigung verbindlich. Entro le ore 17:00 al tel. ++41 81 833 06 66 – prenotazione valida solo dopo conferma.

KOSTEN / COSTI: CHF 65.- pro Person / a persona Gipfeltouren / gite in vetta CHF 80.-

AUSDAUER

Die Wanderungen dauern zwischen 3 und 6 Stunden reine Gehzeit. Du solltest etwas Freude am Gehen mitbringen. Regelmässige Pausen sind vorgesehen.

SCHWIERIGKEIT TECHNIK

Die Touren sind technisch leicht T2/T3. Etwas "Trittsicherheit" in weglosem Gelände solltest du mitbringen. Dies bedeutet, dass du auch auf weniger guten Wegen nicht unkontrolliert rutschst und stets sicher auftrittst. Das Traversieren von Altschneefeldern ist nicht ausgeschlossen.

AUSRÜSTUNG

Rucksack + Regenhülle, hohe Wanderschuhe, Teleskopstöcke, lange Wanderhose, Fleece Pullover, Regen-/Windschutzjacke, Sonnenschutz, Sonnenbrille, Trinkflasche etc.

VERSICHERUNG

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

BERNINATREKKING

Ruedi Wiesner Wanderleiter SBV /SWL /BAW Giassa da las Barrieras 1 7505 Celerina/Schlarigna

T 081 833 06 66 www.berninatrekking.com info@berninatrekking.com

