

HEALTHY ON SNOW

BEWEGUNG & GENUSS MIT DEN PROFIS DER SUVRETTA SNOWSPORTS SCHOOL

EXERCISE & PLEASURE WITH THE PROFESSIONALS FROM THE SUVRETTA SNOWSPORTS SCHOOL

Wintersport ist ein super Ganzkörperworkout, fördert das Herz-Kreislauf-System, reguliert den Stoffwechsel und sorgt für gute Laune.
Winter sport is a great full-body workout, promotes the cardiovascular system, regulates the metabolism and puts you in a good mood.

- › **Gesund & lebensfroh** – Bewegung mit Spass für maximale Freude beim Schneesport
- › **Healthy & happy** – exercise with fun for great joy in winter sports
- › **Sichere Rahmenbedingungen** – professionelle Betreuung auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt
- › **Safe framework conditions** – professional support tailored to your needs
- › **Gesteigertes Selbstvertrauen** – durch körperbewusstes Lehren
- › **Increased self-confidence** – through body-conscious teaching



JÜRG BIGLER

Schneesportlehrer, Gesundheitscoach und
Psychomotorik-Therapeut
*Snowsports instructor, health coach
and psychomotor therapist*



Preis/price: ab/from CHF 250.-

SUVRETTA SNOWSPORTS SCHOOL

VIA CHASELLAS 1, CH 7500 ST. MORITZ

TEL + 41 [0]81 836 61 61

WWW.SUVRETTA-SPORTS.CH

Foto: Nadirina Walther

