

Vorschläge für rollstuhlgerechte Wanderungen In Zusammenarbeit mit Pro Infirmis und BAW

Allegra liebe Feriengäste!

Diese Broschüre wurde in Zusammenarbeit mit Pro Infirmis und der Bündner Arbeitsgemeinschaft für Wanderwege (BAW) erstellt.

Nähere Informationen sind bei PRO INFIRMIS erhältlich: Beratungsstelle, PRO INFIRMIS, Via Nouva 1, 7503 Samedan, T +41 58 775 17 59, www.proinfirmis.ch

Bitte beachten Sie, dass die Wandervorschläge für Rollstuhlgänger mit Begleitperson oder mit Swiss-Trac geeignet sind.

Wir wünschen Ihnen inspirierende Tage in Engadin St. Moritz.

Ihre Tourismusorganisation Engadin St. Moritz

Engadin St. Moritz Tourismus AG

T +41 81 830 00 01

F +41 81 830 08 18

allegra@estm.ch

www.engadin.ch

Maloja
Sils
Silvaplana
St. Moritz
Pontresina
Celerina
Samedan
Bever
La Punt Chamues-ch
Madulain
Zuoz
S-chanf

1 Maloja – Isola

Schöne Wanderung entlang des Silsersees zum Maiensässdorf Isola mit Wiesen- und Waldabschnitten sowie herrlichem Panoramablick.

Ausgangsort

Maloja, Strasse zum Campingplatz, dem See entlang bis zum Parkplatz.

Route

Maloja 1801 m - Camping Plan Cuncheta - Plan Brüsciabräga 1819 m - Isola 1812 m.

Wegbeschaffenheit und Hindernisse

500 m asphaltiert, sonst eingewalzter Kiesbelag mit vereinzelt Schottersteinen grösser als 3 cm.

Streckenlänge, Höhenunterschied, Steigungen

Hin und zurück ca. 6 km, Höhenunterschied total 70m, kurze Anstiege und Gefälle von 5 bis 16 %.



Seite 2

2 Chantarella - Heidihütte - St. Moritz

Diese Tour hat am Anfang drei kurze, starke Steigungen, sonst ist alles eben oder leicht abfallend mit herrlicher Aussicht, wildreichen Arvenwäldern und vielfältiger Flora.

Ausgangsort

Station Chantarella (Bahn nicht rollstuhlgängig) oder Salastrains (Zufahrt mit Bewilligung der Gemeindepolizei).

Route

Chantarella 2005 m - Heidihütte 2046 m - Oberalpina 1963 m – Suvretta 1894 m - God Laret - St. Moritz-Dorf 1820 m.

Variante: Ausgangspunkt Salastrains, dann fallen die Steilrampen weg, Gemeindepolizei erteilt Bewilligung für Zufahrt für RollstuhlfahrerInnen.

Wegbeschaffenheit und Hindernisse

Feinbekiester Weg, teilweise mit Schottersteinen grösser als 3 cm und ca. 50 - 150 m Asphalt.

Streckenlänge, Höhenunterschied, Steigungen

Ca. 1 km, im ersten Teil kurze Rampen mit starken Steigungen bis 20 %.

Rollstuhlgängiges WC beim Parkhaus Serletta sowie beim Bahnhof.



3. Rund um den St. Moritzer-See

Nicht nur Bergwanderer und Sportler kommen im Sommer gerne nach St. Moritz. Auch viele Rollstuhlfahrer geniessen die faszinierende Natur, insbesondere rund um den St. Moritzer See.

Ausgangspunkt

Ausgangspunkt ist der Bahnhof St. Moritz, wo man direkt an See gelangt, oder mit dem Engadin Bus zur Haltestelle „Katholische Kirche“ und von dort den Spaziergang beginnen. Das Einsteigen in den Bus ist unproblematisch. Es gilt aber zu beachten, dass pro Bus nur ein bis zwei Rollstuhlfahrer Platz haben.

Auf der anderen Strassenseite der Haltestelle befinden sich ein rollstuhlgängiges WC (mit Eurokey) sowie 2 Rolli-Parkplätze für die motorisiert Angereisten.

Route

Wer für die 4,3 km zwei Stunden einkalkuliert, kann sich zwischendurch auch eine Pause leisten. Zum Beispiel auf der Sonnenterrasse des Segelclubrestaurants oder auf einer der zahlreichen Sitzbänke. Die Strecke besteht teils aus Teerstrassen, teils aus gut gewalzten Naturwegen. Der See ist nicht mit einem Geländer gesichert. Auf riskante Wendemanöver sollte also verzichtet werden.

Wegbeschaffenheit und Hindernisse

Der Weg rund um den See ist grösstenteils eben, bei Brücken sind jedoch kurze Steigungen bis zu 11 % angesagt.



Seite 3

4 San Gian - Stazersee

Waldwanderung mit Hochmoorlandschaften zum Stazersee mit dem höchst gelegenen Schilfbestand Europas.

Ausgangsort

Celerina, Parkplatz San Gian.

Route

San Gian 1717 m - Brücke Überführung Umfahrungsstrasse – Überquerung Berninabahngeleise - Choma sur 1820 m – Stazersee 1811 m.

Wegbeschaffenheit und Hindernisse

Feinbekiester Fahrweg, hölzerne Querrinnen 8 cm breit.

Streckenlänge, Höhenunterschied, Steigungen

ca. 2,8 km, Höhenunterschied 100 m, mittlere Steigungen 4 %, kurze Anstiege von max. 9 %.

Rollstuhlgängiges WC beim Langlaufzentrum Celerina.

Restaurant Stazersee, WC (Türe 67 cm, 90x140 cm), T +41 81 833 60 50



5 Pontresina – Val Roseg

Leicht kupierte Wanderung durch das malerische Rosegtal zum Hotel Restaurant Roseg Gletscher. Der Wanderweg führt dem Fluss entlang, durch duftende Arven- und Lärchenwälder. In unmittelbarer Nähe können aufmerksame Wanderer Vögel, Eichhörnchen oder gar Wild bewundern.

Ausgangsort

Bahnhof Pontresina (Parkplätze vorhanden).

Route

Ab Bahnhof Pontresina (1'800 m) über das Bahngleis zum Hotel Restaurant Roseg Gletscher (1'990 m).

Wegbeschaffenheit und Hindernisse

Der Naturweg (Planiermaterialbelag) ist sehr gepflegt und weist keine erwähnenswerten Hindernisse auf. Diverse Wasserrinnen von ca. 8 cm. Im ersten Drittel sind zwei mittlere Steigungen zu befahren.

Auf dem gleichen Weg verkehren Pferdekutschen bis zum Hotel Restaurant Roseg Gletscher (Reservation erforderlich). T +41 78 944 75 55.

Streckenlänge, Höhenunterschied

Ab Pontresina 7 km. Höhenunterschied 200 m.

Restaurant Roseg Gletscher mit herrlicher Sonnenterrasse, à la carte und

Selbstbedienungsrestaurant, grosses Dessertbuffet. Keine rollstuhlgängigen Toiletten. T +41 81 842 64 45.

Aufgrund der Streckenlänge von 7 km pro Weg empfehlen wir diese Tour nur bei trockener Witterung.



6 Pontresina – Morteratsch – Morteratschgletscher

Gemütliche Wanderung durch den idyllischen Taiswald, dem Gletscherwasser des Berninabaches entlang zur Alp Schaukäserei Morteratsch und weiter bis zum Hotel Restaurant und Bahnhof Morteratsch. In Morteratsch beginnt der Gletscherweg Richtung Morteratsch Gletscher. 16 Infotafeln informieren über das geheimnisvolle Leben des Gletschers.

Ausgangsort

Bahnhof Surovas (Parkplätze im Parkhaus Mulin)

Route

Rechts oberhalb des Bahnhofs Surovas dem Wanderweg entlang über die Alp Veglia zum Hotel Restaurant Morteratsch. Folgen Sie dem Wanderweg zur Gletscherzunge (entsprechende Wandertafeln sind vorhanden).

Wegbeschaffenheit und Hindernisse

Wanderweg (Planiermaterialbelag) ab Surovas bis Morteratsch und weiter zur Gletscherzunge mit einigen Wasserrinnen, ca. 8 cm breit. Verschiedene Sitzbänke sind vorhanden.

Streckenlänge

Bis zum Hotel-Restaurant Morteratsch ab Pontresina Bahnhof ca. 5.5 km. Bis zur Gletscherzunge ab Pontresina ca. 8 km.

Restaurant Morteratsch mit Sonnenterrasse, WC's sind rollstuhlgängig. T +41 81 842 63 13.



7 Pontresina – Bever

Einen besonderen Augenschmaus bietet die Route von Pontresina dem Fluss Flaz entlang bis nach Bever. Umrahmt von den imposanten Engadiner Bergen und dem weiten, blühenden Tal folgt man dem leise plätschernden Gewässer.

Ausgangsort

Pontresina Bahnhof (Parkmöglichkeit)

Route

Pontresina Bahnhof den Geleisen der RhB folgend nach Punt Muragl und danach dem neuen Flazbach am Flugplatz entlang zum Gravatschasee und weiter nach Bever.

Wegbeschaffenheit und Hindernisse

Kiesweg mit 9% Gefälle und 6% Steigung.

Streckenlänge

Vom Bahnhof Pontresina bis zum Bahnhof Bever sind es 10 km.

Rollstuhlgängiges WC am Bahnhof Pontresina

Restaurant 21 am Ende des Flugplatzes T +41 81 852 15 55 und attraktiver rollstuhlgängiger Grillplatz am See.



8 Gravatscha-See / Lej da Gravatscha

Leicht begehbarer Seewanderung mit Wald- und Wiesenabschnitten. Es besteht die Möglichkeit, die Talwanderung weiter in Richtung Bever - La Punt fortzusetzen. Der Lej da Gravatscha ist ein sogenannter Altlauf des Inns und Baggersee.

Einmaliger Brut- und Rastplatz für Vögel mit sensationeller Artenvielfalt und grösster Brutdichte in der Schweiz. Amphibien- und Fischreichtum. Attraktiver rollstuhlgängiger Grillplatz mit Aussicht auf See und Berge.

Ausgangsort

Parkplatz am Ende des Flugplatzes Samedan oder Parkplatz Isellas bei Bever.

Route

Wegweiser in Richtung La Punt folgen oder umgekehrt Richtung Samedan.

Wegbeschaffenheit und Hindernisse

Feinbekieste Fahrstrasse, zum Öffnen eines Weidegatters ist eine Hilfsperson nötig. Der 15m lange Anstieg zur kleinen Brücke in Richtung Bever ist uneben und die Steigung beträgt 14 %.

Streckenlänge

1,6 km von Parkplatz zu Parkplatz.

Höhenunterschied, Steigungen

Höhenunterschied 6 m, Steigungen/Gefälle 3 bis 14 %

Rollstuhlgängiges WC beim Bahnhof Samedan / Altersheim Promulins

Restaurant 21 am Ende des Flugplatzes T +41 81 852 15 55.



9 Val Bever bis Spinas

Schöne sanft ansteigende Talwanderung durch das Val Bever mit einem kurzen Anstieg zur Überquerung der Bahnlinie.

Ausgangsort

Gebührenpflichtiger Parkplatz beim Bahnhof Bever.

Route

Vom Bahnhof Richtung Dorf bis nach der Unterführung, dann links bis zur nächsten Kreuzung und wieder links, immer dem Fahrsträsschen entlang, bis zum Berggasthaus Spinas. Empfehlenswert ist ein kleiner Umweg durch das schöne Engadiner Dorf Bever.

Wegbeschaffenheit und Hindernisse

Feinbekieste Fahrstrasse mit 9 cm breiten Querrinnen.

Streckenlänge, Höhenunterschied, Steigungen

4 km, Höhenunterschied 100 m, Steigung zur Bahnüberquerung 8 bis 12 %.

WC ist nicht rollstuhlgängig.

Berggasthaus Spinas, nur der Gartenbereich ist rollstuhlgängig. T +41 81 851 16 16.



Seite 6

10 Susauna, das Tor zum Scalettapass

Die Naturstrasse führt über schöne Wiesen zum alten Pass- und Bauerndorf Susauna. Historischer Fluchtweg während Pestzeiten. Alter Handelsweg vom Veltlin nach Davos.

Ausgangsort

La Resgia, Chapella, Parkmöglichkeit neben der alten Sägerei.

Route

Chapella 1640 m - Susauna 1682 m – Chapella 1640 m.

Variante: ein Weg auf der asphaltierten schmalen Strasse auf der rechten Talseite, allerdings mit geringem Autoverkehr.

Wegbeschaffenheit und Hindernisse

Feinbekieste Naturstrasse, teilweise mit Schotter grösser als 3 cm, asphaltierte Abschnitte, einige Querrinnen in der Naturstrasse 8 cm breit.

Streckenlänge, Höhenunterschied, Steigungen

3,5 km, Höhendifferenz 42 m, Steigungen und Gefälle 3 bis 5 %.

Kein rollstuhlgängiges WC vorhanden.



11 Von Chapella nach Cinuos-chel

Kürzere Wanderung auf der alten Talstrasse mit Ausblick auf die wildromantische Auenlandschaft und den natürlichen Flusslauf des Inns. Gute Möglichkeit für Fotoaufnahmen der Rhätischen Bahn! La Resgia, Chapella mit Parkmöglichkeit bei der alten Sägerei.

Route

La Resgia 1640 m - Station RhB Cinuos-chel 1628 m, auf der alten Talstrasse.

Wegbeschaffenheit und Hindernisse

Kiesstrasse mit Schottersteinen teilweise grösser als 3 cm, vor dem Bahnhof ein unbewachter Übergang.

Streckenlänge, Höhenunterschied, Steigungen

1,8 km, Höhenunterschied 12 m, Steigung / Gefälle bis 8 %.

Kein rollstuhlgängiges WC vorhanden.

Restaurants nur in Cinuos-chel, nicht rollstuhlgängig.



Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen Ihnen bereichernde Spaziergänge in unserer schönen Natur!

Legende:



Parkplatz



Rollstuhlgängige Toilette



Restaurant



Bus



Zug